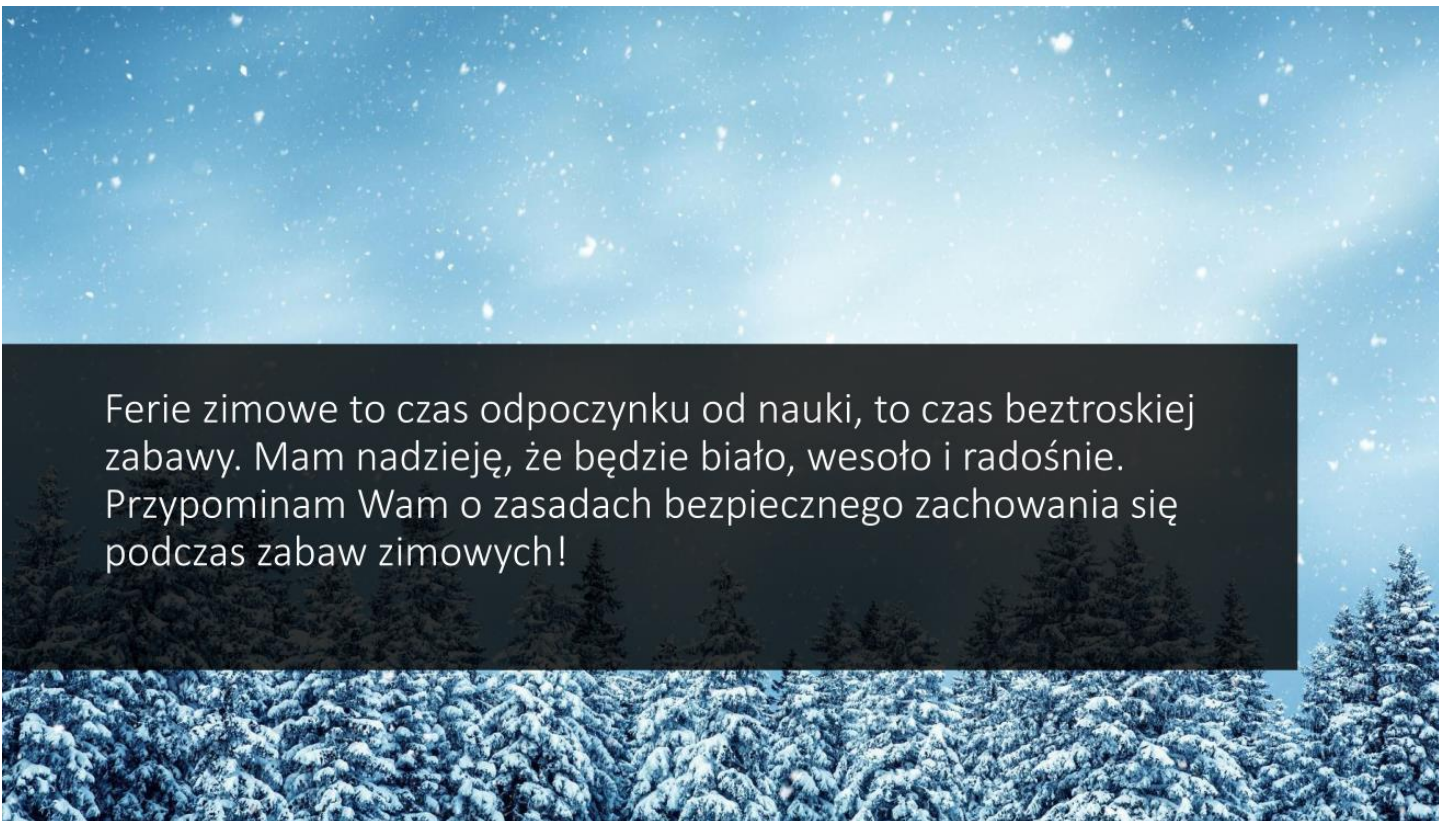




Zasady bezpiecznego spędzania ferii zimowych



Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki, to czas beztrudnej zabawy. Mam nadzieję, że będzie biało, wesoło i radośnie. Przypominam Wam o zasadach bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych!

**TWOJE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO SĄ
NAJWAŻNIEJSZE, WIĘC:**



1. Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca!



2. Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!

3. Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu!

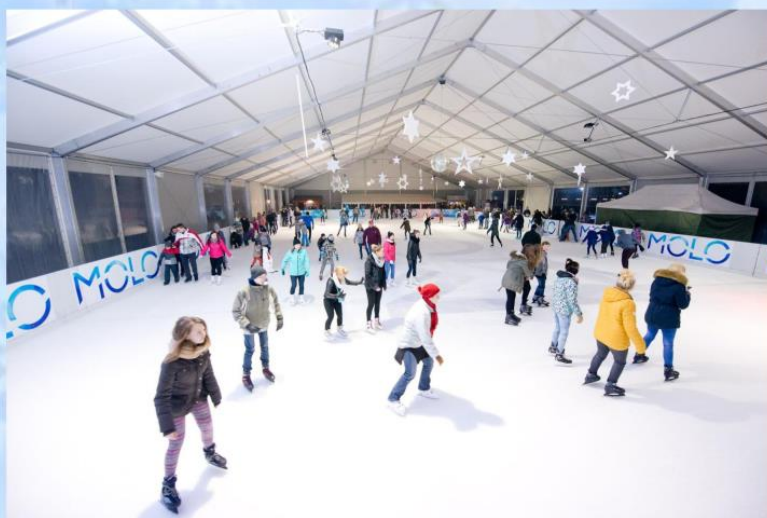
4. W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre udaj się do domu by je zmienić na suche!



5. W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!



6. Pod żadnym pozorem nie wchodzić na zamrożnięte zbiorniki wodne!



7. Spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi!

8. **W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem!**



9. W czasie korzystania z internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do Ciebie!

10. Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla Twoich oczu!

11. W kontaktach z obcymi pamiętaj o swoim bezpieczeństwie!
12. Jeśli jesteś sam w domu nie otwieraj drzwi obcym!

13. Pamiętaj o telefonach alarmowych:



**14. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu,
owoce i warzywa zawierają dużo witamin
przydatnych w zimne dni!**



Artykuł pochodzi ze strony:

<https://katowice.eu/edukacja/SiteAssets/dla-mieszka%C5%84ca/ucz-si%C4%99/miejski-bank-dobrych-praktyk/zagadnienia-dla-nauczycieli-szk%C3%B3%C5%82/edukacja-wczesnoszkolna/Zasady%20bezpiecznego%20sp%C4%99dzania%20ferii%20zimowych.pdf>